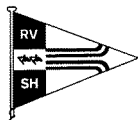


Reimen



Name: Bb Stb
 Datum: Boot:
 Auswerter: Ort:



	Utführung	3	2	1	0	1	2	3	ankrüzen	Z	R
1. Hannen											
a)	Butenhannen an Reimenend	tau Dolle henn							öwert Reimenend		
b)	Binnenhand – Butenhand: ca. 2 Hannbreiden dazwi.	3 und mihr							1 und weniger		
c)	Handgelenke i Dörchtuch graad	Binnenhand nich							Butenhand nich		
d)											
2. Vörlach											
	Utführung	3	2	1	0	1	2	3	ankrüzen	I	F
a)	Unnerschenkel senkrecht	noch nich							kippt ower		
b)	Arm utstreckt	Binnenhand böcht							Butenhand böcht		
c)	Hüftwinkel schllaaten	Wiet apen							Schullern taun Knei		
d)	Babekörper indreid	nich indreid							öwdreid		
e)	Babekörper öwer Bootslängass	Tau Binnenhand							tau Butenhand		
f)	Schulleras parallel taun Binnenhäbel	Binnenschuller tau deip							Budenschuller tau teib		
3. Endtoch											
	Utführung	3	2	1	0	1	2	3	ankrüzen	E	R
a)	Rüchlachwinkel twüschen 15-20 Grad	mihr ass 20 Grad							weniger ass 15 Grad		
b)	ünnerarm parallel tau Wader	Binnenunterarm nich							Butenunterarm nich		
c)	Babekörper öwer Bootslängass	tau Binnenhand							tau Butenhand		
d)	Schulleras parallel taun Binnenhäbel	Binnenschuller deiperr							Butenschuller deiper		
4. Arm in Dörchtuch											
	Utführung	3	2	1	0	1	2	3	ankrüzen	L	F
a)	Arm ierst locker streckt	Backbord böcht							Stüerbord böcht		
b)	Hannen in Berieck dee Knei – Armtuch fangt an	wiet vört Knei							na dat Knei		
c)											
5. Bein, Rüch u. Arm in Dörchtuch											
	Utführung	3	2	1	0	1	2	3	ankrüzen	Z	R
a)	ierst arbeiten Bein und Rüch tausam	nur Rüch							nur Bein		
b)	denn arbeiten Bein, Rüch, Arm tausam	nur Bein							nur Rüch/Arm		
c)	taulezt trecken nur Arm	Rüch gift na							Rüch stellt sich up		
d)											
6. Vörführen											
	Utführung	3	2	1	0	1	2	3	ankrüzen	I	F
a)	Rüch fast bit Uthäben	Rüch gift na							Rüch stellt sich up		
b)	ierst Arm und Rüch tausamen vör	nur Rüch							nur Arm		
c)	denn Arm, Rüch, Bein tausamen vör	nur Rüch / Arm							nur Bein		
d)	taulezt nur Bein vör und indrein	Rüch streckt sich							Rüch stellt sich up		
e)											
7. Blärer											
	Utführung	3	2	1	0	1	2	3	Ankrüzen	E	R
a)	frie vörführen (Schaft wie bei senkrechtem Blatt)	Blatt berührt Wader							Möwen fangen		
b)	rechttiedich updreiden	im Ümkierpunkt							öwert Knei		
c)	naa dat Updreiden taut Wader beim Vorrollen	nich taut Wader							Waderkontakt		
d)	Blattbabenkant graad ünner Wader im Durchzug	Gegenströmung am Schaft							Blatt schmit Wader		
e)	Uthäben mit senkrechtem Blatt	Blatt ruttrecken							Blatt schwemmt ut		
f)	Flachdreiden ierst na dat Utheben	Blatt längst frie Wader							Blatt noch in Wader		
g)	effektiver Vörwartswech	vörne kott							hinnen kott		
h)											
8. Bäwegungsrhythmus											
	Utführung	3	2	1	0	1	2	3	ankrüzen	L	F
a)	Hanne wech	hektisch							schliekend		
b)	Bäwegungsrhythmus: Vörrullen	hektisch							Schliekend		

