

**Freitag, 31. Oktober 2009**

- ab 17.30 .....Anreise  
18.00 .....Abendessen  
19.00–20.30.....Begrüßung und Kennen lernen (A. König)  
Rudertechnik im U23-Bereich (M. Schwarzrock)

**Samstag, 6. September 2008**

- 08.00 .....Frühstück  
09.00–10.30.....Bewegungsbeobachtung – Rudertechnik visuelle analysieren und bewerten  
Ausgewählte wissenschaftliche Grundlagen der Bewegungsbeobachtung (des  
Bewegungssehens), Beobachtungskompetenz und Beurteilungskompetenz  
Analysebogen der Universität Hamburg erläutern (K. Mattes)  
10.30–11.00.....Kaffee und Tee  
11.00–11.45.....Bewegung sehen, analysieren und intervenieren im Ruderverband Schleswig-Holstein  
(R. Grahn)  
11.45–12.30.....Vergleichende Videobeobachtung anhand der Analysetools (K. Mattes & R. Grahn)  
12.30 .....Mittagessen  
14.00–15.30.....Vergleichende Diskussion der Analysetools, Vorschläge und Anregungen zur Konzipierung  
eines einheitlichen Analysetools (K. Mattes, R. Grahn, H. Buschbacher)  
15.30–16.00.....Kaffee, Tee und Kuchen  
16.00–18.00.....Sonifikation der Bootsbeziehung zur Verbesserung des Bootsdurchlaufes im  
Techniktraining und Ruderverband  
Vortrag  
Standardisierte Befragung  
Diskussion, Hinweise zur Entwicklung und Untersuchung der Sonifikation aus  
trainingspraktischer Perspektive  
18.00 .....Abendessen  
danach .....in der Sporthalle aktivieren und/oder in der Sauna entspannen

**Sonntag, 7. September 2008**

- 08.00 .....Frühstück  
09.00–10.30.....Bewegungsabläufe Skullen und Riemenrudern (R. Grahn)  
10.30–11.00.....Kaffee und Tee  
11.00–12.00.....Probleme der Rudertechnik und Techniktraining (R. Grahn)  
12.00–12.30.....Abschlussbesprechung (A. König)  
12.30 .....Mittagessen, danach Abreise

*Änderungen vorbehalten*

**Referenten**

Prof. Dr. Klaus Mattes, Universität Hamburg  
Marcus Schwarzrock, Diplom-Trainer und U23-Bundestrainer  
Reinhart Grahn, stellv. Vorsitzender DRV-Länderat  
Hartmut Buschbacher, Cheftrainer des DRV  
Andreas König, Lehrgangsführung